

# 福山市東部市民大学通信

No. 1 2024年7月

福山市東部市民大学事務局 Tel(084)948-4570  
〒721-0903 福山市坪生町 5-27-1

## うるおいと生きがいのある生活を！

福山市東部市民大学では、2024年度26講座でスタートしました。素晴らしい講師の先生方を囲んで、同じ趣味や志を持った者同士で、和気あいあいと授業を楽しんでおられることと思います。また学級活動を通して、新たな交流の輪も積極的に広げましょう！

### 2024年度 学級委員長紹介



6月20日に第1回学級委員長会を開催しました。学級委員長の皆様、一年間どうぞよろしくお願い致します。また学級の皆様方も、大学祭をはじめ諸活動がスムーズに運びますようご協力をよろしくお願い致します。

### 本部役員紹介



本部役員が決まり、新しい体制がスタートしました！

- 【会長】 井上 健三 (TOBU コーラス#)
- 【副会長】 稲田 隆 (英会話 Step1)
- 西岡千恵美 (ヨガピラティスA)
- 【会計】 福島 芳子 (スマホ活用)
- 【監事】 柿原 学 (写真)
 雛倉 澄江 (やさしい太極拳A)

東部市民大学の  
ホームページ

こちらの  
QRコードから



## 「活動の記録」制作委員の皆様、よろしくお祈りします！

### ●制作委員会の開催について（会場；福山市東部市民大学 坪生町）

※駐車場は大学、幼稚園跡地、JA 坪生出張所です。 ※注意！参道には停められません。

#### ◆2024年8月8日(木)9時30分～

該当科目「TOBU コーラス」「TOBU コーラス#」「中高年体操」  
「ヨガピラティスA」「ヨガピラティスB」「英会話 Step1」  
「英会話 Step2」「英会話 Step3」「やさしい謡曲」  
「やさしい太極拳A」「やさしい太極拳B」「訪ねてみたい万葉集の世界」

#### ◆2024年8月9日(金)9時30分～

該当科目「書道(漢字)Ⅰ」「書道(漢字)Ⅱ」「書道(かな)」「洋画」「陶芸」  
「やさしい日本画」「写真」「囲碁・囲碁入門」「スマホ入門」  
「スマホ活用」「パソコン基礎」「パソコン活用」「郷土の歴史」

## 2024年度運営委員の皆様

委員長	三島 秀 樹	旭丘学区自治会連合会長			
副委員長	岩岡 一 道	大谷台学区自治会連合会長	副委員長	福村 彰	引野交流館長
監 事	藤井千寿男	春日学区自治会連合会長	監 事	山 廣 守 人	野々浜交流館長
委 員	天満 晴 夫	伊勢丘学区自治会連合会長	委 員	山 口 正 明	緑丘交流館長
委 員	坂本 始	日吉台学区町内会連合会長	委 員	木 下 洋 二	春日交流館長
委 員	岡村 為 義	市老連東部ブロック代表	委 員	佐 藤 眞 一	幕山交流館長
委 員	平前 恭 子	市女性連東部ブロック代表	委 員	井 上 健 三	学生会会長
顧 問	弓井 英 志	前千田交流館長			

## 無理をしないでください！

いよいよ夏本番ですが、湿度が高いうえに強烈な日差し、気温30度越えがこれからもっと頻繁に聞こえてきます。体調の悪いときは特に注意しましょう。

### 熱中症を引き起こす3K

「環境」…気温が高い・湿度が高い・風が弱い。  
「体」…激しい労働・運動・暑い環境に体が対応できない。  
「行動」…長時間の屋外作業・水分補給できない状況。



### 熱中症を予防するには…

- 涼しい服装や外出時は帽子や日傘を使いましょう。
- こまめな水分・塩分補給
- 涼しいところで一休み