

◆書道 (漢字) I

新講座

三宅 秀紅 先生
(朋邑書道会 会長)



ペンも筆も持つのは初めてという方大歓迎！日常の葉書や手紙から、大きく太い筆文字まで基礎基本を大切にしながら楽しく書きましょう。

◆書道 (漢字) II

基礎から応用まで、プロジェクターで実演解説。大筆、小筆、ペン字と自分の学びたいものを中心に、一人ひとりにあった指導。書く事の楽しさを味わいながら一本の線を引いて参りましょう。

◆書道 (かな)

佐藤 水扇 先生
(書道笹波会 董事)



小筆を使って、ひらがなや変体かなを練習します。実用的なものも練習していきます。進んでいくと和歌や俳句を半紙や色紙にかけようになり、額や軸などの作品にも挑戦できます。

◆洋画

縄稚 誠基 先生
(日展会友)



小学校時代を思い出して、自由に描いて自分だけの作品づくりを楽しみましょう。初めての方は勿論、絵が苦手な方も大歓迎。まずは洋画教室の訪問からどうぞ！

◆やさしい日本画

柚木 直枝 先生
(広島県日本画協会 会員)



美しい色彩の日本画と一緒に学んでみませんか。一人ひとりの進度に合わせて描き方も様々工夫できますから、初めての方も安心して気軽に楽しんで頂けます。ぜひ一緒に描く喜びを味わいましょう

◆写真

今川 重信 先生
(二科会写真部広島支部員)



美しい！面白い！めずらしい！心が動いた瞬間にシャッターを切る。様々な構図をとらえ、光による表情の変化を楽しみながら、シャッターを切る。お互いの作品の交流は、勉強になり自信にもなります。

◆囲碁

清水 学治 先生
(日本棋院福山支部長)
仲谷 昭子先生
(日本棋院福山副支部長)



布石、中盤戦、手筋やヨセ、詰め碁等を出題し解説します。後半は講師による指導碁(2面打ちや3面打ち)及びお互いの対局を行っています。楽しい雰囲気の中で脳トレしながら棋力アップを！

◆囲碁入門

生涯の趣味として囲碁を覚えたい方、おしゃべりしながら少しずつ囲碁を覚えたい方など、初心者と女性に向けた教室を目指します。

※どちらかに入級すれば両方受講できます！

◆スマホ入門

田辺 真弓 先生
(穴吹学園講師)



スマホの基本を学習します。電話やカメラはもちろん、インターネット、LINE、地図アプリなどの基本的な使い方、QRコードやアプリ追加のやり方なども学びます。スマホで楽しい生活を送りましょう。 ※Wi-Fiの利用可

◆スマホ活用

もう少しスマホを活用したい方対象の講座です。自分好みの使いやすいスマホに設定を変更したり、LINE、カレンダー、カメラ、地図などのアプリをより使いこなせるように、実習しながら学びます。 ※Wi-Fiの利用可

◆パソコン基礎

せっかくのパソコン、家で眠らせておくのはもったいないです。Wordでお知らせ文書や画像を貼付けた文書、はがきなどの作品づくり、また家計簿や会計に役立つ表計算 Excel の基礎も学びます。もちろん初心者大歓迎です。(Microsoft Office 2016以降で指導します)

◆パソコン活用

生活に役立つお知らせ文書や張り紙などのステップアップを目指します。また、行事の思い出や旅のアルバムなどをPowerPointにして、家族や友達に見てもらいましょう。自分だけのオリジナル作品づくりに挑戦しましょう！

◆郷土の歴史

園尾 裕 先生
(元福山市学芸員)

郷土の先覚者たちの事績や石碑(いしぶみ)などをとおして身近な歴史を学びましょう。屋外の現地研修も取入れた楽しい学習も行ないます。



◆TOBU コーラス

福永 真弓 先生
(国立音楽大学声楽科卒業)
石川 有子 先生



初めての方にも楽しみながら学べるように、腹式呼吸や発声練習から丁寧にわかりやすく指導します。そしてよくご存じの童謡・唱歌・名歌・はやり歌などを中心に、二部合唱を楽しみます。

◆TOBU コーラス#

よりいっそうグレードアップした演奏を目指します。よくご存じの心に響く童謡・唱歌・名歌・はやり歌などを、歌いごたえ・聴きごたえのある三部合唱を中心にチャレンジしています。

◆中高年体操

吉本 ゆか 先生
(オフィスprostajio インストラクター)

前半は寝転び、マットやボールを使い、呼吸に合わせてゆっくり動きます。後半は椅子や立位動作で脳トレや有酸素運動を行ないます。



◆ヨガピラティスA ◆ヨガピラティスB



真田 礼子先生 石川 千秋先生
(オフィスprostajio インストラクター)



マットを使い、呼吸に合わせてゆっくり動いていきます。ピラティスで骨格を整え、ヨガで心も整えます。初心者の方や運動の苦手な方、体の硬い方にもオススメの講座です。

◆やさしい謡曲 ~日本の伝承を謡う~

大島 文恵 先生
(能楽シテ方喜多流 教士)

謡曲とは、室町時代に大成した日本の伝統芸能「能」の詞章を謡うことです。謡を通じて日本の歴史や文学にもふれながら、おなかから大きな声を出して伸びやかに楽しく謡いましょう。初心者の方も歓迎!



◆英会話 Step1

エリック・ムネネ 先生
(ケニア出身)



挨拶や自己紹介から始まり日常生活で使う簡単な英会話を学びます。テキストを使わず、大人気のカードやゲームで、ワイワイと笑顔一杯のやさしい英会話を楽しみましょう。

◆英会話 Step2

様々な生活場面をイメージしながら、基本的な日常英会話を学びます。ペアやグループでのロール・プレイングはみんなで大騒ぎ。簡単なテキストを使いながら和気あいあいと楽しく学びましょう。

◆英会話 Step3

英語で挨拶や会話を楽しんだり、様々な場面で使用する実践的な英会話を学びます。自分の言葉が相手に伝わった時はとても嬉しいものです。お互い積極的に英語での会話を楽しみましょう。

◆陶芸

藤本 陶津 先生
(日本工芸会 正会員)



初めての方でも手びねりやタタラ(板状粘土)、ろくろで自由に作品づくりが楽しめます。世界にひとつしかない自分の手づくりの作品は宝物です。タタラ成形機や電動ろくろが自由に使えることも大きな魅力。是非一緒に!

◆太極拳A

◆太極拳B



新講座

佐藤 尚子 先生
(日本武術太極拳連盟 A 級指導員)

中国生まれの太極拳は、心と体の健康法です。呼吸に合わせて、心を落ち着けゆっくりと動作します。老若男女、初心者の方も楽しくご参加下さい。

※希望者が多く、急ぎよAとBの2教室でスタートします。

◆訪ねてみたい万葉集の世界

戸田 和吉 先生
(鞆の浦万葉の会代表)



万葉集の舞台を映像で楽しみながら古代の歴史書が記さなかった愛と生と死のドラマを、万葉の歌から読み解き味わいましょう。あこがれの万葉のふるさとと歴史の舞台がすぐそこに見えてきます。