

### ◆書道 (漢字)

三宅 秀紅 先生

(朋邑書道会 会長)



ひとりひとりにあった指導、添削。

基礎から応用まで、大筆、小筆、ペン字と自分の学びたいものを中心に、書く事の楽しさを味わいながら一本の線を引いてまいります。

### ◆書道 (かな)

佐藤 水扇 先生

(書道笹波会 常任総務)



小筆を使ってひらがなや変体かなを練習します。実用的なものも練習していきます。進んでいくと和歌や俳句を半紙や色紙にかけようになり、額や軸などの作品にも挑戦できます。

### ◆洋画

縄稚 誠基 先生

(日展会友)



デッサンから水彩画、油絵(油彩画)などみんなで楽しく自由に描いてみましょう。花や静物屋外での風景画も楽しめます。絵が好きな方はもちろん、初めて描かれる方も大歓迎です！

### ◆やさしい日本画

柚木 直枝 先生

(広島県日本画協会 会員)



美しい色彩の日本画を一緒に学んでみませんか。一人ひとりの進度に合わせて描き方も様々な工夫できますから、初めての方も安心して、気軽に楽しんで頂けます。ぜひ一緒に描く喜びを味わいましょう。

### ◆写真

今川 重信 先生

(公民館、高等学校等の講師)



美しい！面白い！めずらしい！心が動いた瞬間にシャッターを切る。様々な構図をとらえ、光による表情の変化を写し撮る。お互いの作品の交流は、勉強になり自信にもなります。

### ◆囲碁

清水 学治 先生

(日本棋院福山支部長)



仲谷 昭子 先生

(日本棋院福山副支部長)



布石、中盤戦、手筋やヨセ、詰め碁等を出題し解説します。後半は講師による指導碁(2面打ちや3面打ち)及びお互いの対局を行っています。楽しい雰囲気の中で脳トレしながら棋力アップを！

### ◆囲碁入門

生涯の趣味として囲碁を覚えたい方、おしゃべりしながら少しずつ囲碁を覚えたい方など、初心者と女性に向けた教室を目指します。

※どちらかに入級すれば両方受講できます！

## どなたでも楽しく学べる 地域の市民大学です!!

### ◆パソコンの基礎

田辺 真弓 先生

(穴吹学園講師)



ワード・エクセルの基礎講座です。

ご自身のパソコンで学べるので初めての方も安心です。目指すは、町内会の回覧板(ワード)や家計簿(エクセル)ができるようになること！ ※別途有 (Microsoft Office 2016以降で指導します)

### ◆スマホ入門

初心者向け講座なので、気軽にどなたでもどうぞ。電話やカメラ、インターネット、LINE、地図アプリなどの基本的な使い方、QRコードやアプリ追加のやり方なども学びます。スマホで楽しく豊かな生活を送りましょう。 ※別途有

### ◆スマホ活用

※別途有  
スマホの基本的な使い方から、もっと活用しようという方むけの講座です。自分好みの使いやすいスマホに設定を変更したり、LINE、カレンダー、カメラ、地図などのアプリを使いこなすように、実習しながら学びます。 ※Wi-Fiの利用可

### ◆郷土の歴史

園尾 裕 先生

(元福山市学芸員)

福山の江戸時代を中心とした歴史と人物について取り上げます。また明治以降についてもその都度触れていきます。教室を出て、実際に見て、聞いて、感じる、現地での学習も行います。



### ◆陶芸

藤本 陶津 先生

(日本工芸会 正会員)

初めての方も「初心者コース」があり、作品づくりを楽しめます。たたら板製作機やたくさんの電動ろくろが自由に使えることも大きな魅力です。興味のある方は是非どうぞ！

※予約有



### ◆コーラス

福永 真弓 先生

(国立音楽大学声楽科卒業)

石川 有子 先生 (国立音楽大学器楽科ピアノ専攻卒業)

初めての方にも楽しみながら学べるように、腹式呼吸や発声練習から丁寧にわかりやすく指導します。そしてよくご存じの童謡・唱歌・名歌・はやり歌などを中心に二部合唱を楽しみます。



### ◆英会話 Step1

エリック・ムネネ 先生

(ケニア出身)

挨拶や自己紹介から始まり、日常生活で使う基礎的な英会話を学びます。テキストを使わず大人気のゲームやカードでワイワイと、笑顔一杯のやさしい英会話を楽しみましょう。

### ◆英会話 Step2

様々な生活場面をイメージしながら日常英会話を学びます。ペアやグループでのロール・プレイングはみんなで大騒ぎ。和気あいあいと日常英会話を楽しく学びましょう。



### ◆中高年体操

吉本 ゆか 先生

(オフィスプロスタジオ インストラクター)

前半は寝転び、マットやボールを使い、呼吸に合わせてゆっくり動きます。後半は椅子や立位動作で脳トレや有酸素運動を行ないます。



※予約有

### ◆ワクワク♡韓国

高取 文姫 先生

(北京師範大学 日本語学科卒業)

簡単な言葉や文字はもちろん、歌や踊りなど韓国文化に触れながら、“皆で楽しく盛り上がりちゃおう～！”を目標にした教室です。料理実習や校外研修など体験学習盛りだくさんです。



### ◆ヨガピラティスA

### ◆ヨガピラティスB

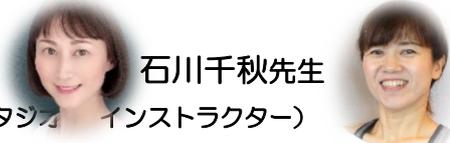
真田礼子先生

(オフィスプロスタジオ インストラクター)

石川千秋先生

マットを使い、呼吸に合わせてゆっくり動いていきます。ピラティスで骨格を整え、ヨガで心も整えます。初心者の方や運動の苦手な方、体の硬い方にもオススメの講座です。

※予約有



### ◆やさしい謡曲 ~日本の伝承を謡う~

大島 文恵 先生

(能楽シテ方喜多流 教士)

謡曲とは、室町時代に大成した日本の伝統芸能、能の詞章を謡うことです。謡を通じて日本の歴史や文学にもふれながら、おなかから大きな声を出して、伸びやかに楽しく謡いましょう。初心者歓迎！



### ◆訪ねてみたい万葉集の世界

戸田 和吉 先生

(鞆の浦万葉の会代表)

万葉集の舞台を映像で楽しみながら、古代の歴史書が記さなかった愛と生と死のドラマを、万葉の歌から読み解き味わいましょう。あこがれの万葉のふるさとと歴史の舞台が、すぐそこに見えてきます。



**活力とうるおいのある生活を  
目指してみませんか !!**