

# 福山市東部市民大学通信



No. 1 2025年8月

福山市東部市民大学事務局 Tel(084)948-4570  
〒721-0903 福山市坪生町 5-27-1



## 生きる楽しさが味わえる生活を！



福山市東部市民大学では、今年度は27講座でスタートしました。素晴らしい講師の先生方を中心に、同じ趣味や志を持った者同士で、和気あいあいと授業を楽しんでおられることと思います。また学級活動を通して、豊かな人間関係を育みましょう！

## 2025年度 学級委員長紹介



学級委員長の皆様、一年間どうぞよろしくお願い致します。  
また学級の皆様方も、日頃の活動や大学祭での発表、活動の記録の作成などでのご協力を  
よろしくお願い致します。

## 学生会本部役員紹介

本部役員が決まり、新しい体制がスタートしました！

- |       |        |             |
|-------|--------|-------------|
| 【会長】  | 稲田 隆   | (英会話 Step1) |
| 【副会長】 | 西岡 千恵美 | (ヨガピラティスA)  |
|       | 坂本 潤   | (ヨガピラティスB)  |
| 【会計】  | 北浦 仁美  | (かな)        |
| 【監事】  | 柿原 学   | (写真)        |
|       | 雛倉 澄江  | (やさしい太極拳A)  |



同じ志の人が入学され、それぞれの教室で満喫できる様、又新しい発見や仲間が出来れば良いなと思います。

そのお手伝いができる様頑張りたいと思います。 学生会会長 稲田 隆

## 「活動の記録」制作委員の皆様、よろしくお願ひします！

- 7月29日・30日制作委員のみなさんにお集まりいただき、制作委員会を開催しました。
- 「活動の記録」とは。。。
 

一年間の学びの集大成として作品や活動の様子など、写真や文章の記録を一冊にまとめたものです。

作品の作成や授業の写真等みなさんのご協力をよろしくお願ひします。
- 「活動の記録」表紙を大募集！！
 

“東部地域にちなんだ風景”や“講座に関連した作品・道具類”などの写真・絵・イラスト等みなさんからの応募をお待ちしています♪



## ♪ 学生さんの声 ♪

新体制となった今期  
みなさん一丸となって  
飛躍の年にしましょう  
Hさん

例年にも増して  
いいものを  
作りたいと思います  
Kさん

何しよう! どうしよう!!  
そこにあったのが大学通信。  
始めて数十年、素晴らしい講師の  
先生・友達との繋がり満喫中  
です。一日のうち数分でも緊張が味  
わえるのが最高です。 Kさん

## 2025年度運営委員の皆様

委員長	三島 秀樹	旭丘学区自治会連合会長			
副委員長	岩岡 一道	大谷台学区自治会連合会長	副委員長	山廣 守人	野々浜交流館長
監事	藤井 千寿男	春日学区自治会連合会長	監事	山口 正明	緑丘交流館長
委員	天満 晴夫	伊勢丘学区自治会連合会長	委員	荒木 一夫	長浜交流館長
委員	坂本 始	日吉台学区町内会連合会長	委員	三好 康男	坪生交流館長
委員	岡村 為義	市老連東部ブロック代表	委員	高杉 浩仁	伊勢丘交流館長
委員	平前 恭子	福山市女性連絡協議会代表	委員	稲田 隆	学生会会長
顧問	弓井 英志	前運営委員長			

～今年も厳しい残暑が続いています。湿度が高いうえに強烈な日差し、体調が悪い時は特に注意をしましょう!!～

☀️ 無理をしないでください ☀️

### ⚙️ 熱中症を引き起こす3K

- 「環境」… 気温が高い・湿度が高い・風が弱い
- 「体」… 激しい労働・運動・暑い環境に体が対応できない
- 「行動」… 長時間の屋外作業・水分補給できない状況

### ⚙️ 熱中症を予防するには…

- 涼しい服装や外出時は帽子や日傘を使いましょう
- こまめな水分補給・塩分補給を!
- 涼しいところで一休みしましょう

